

QUÉ ES LA WARFARINA Y CUÁL ES SU EFECTO

La Warfarina es un medicamento que ayuda a prevenir los coágulos de sangre. Este medicamento adelgaza la sangre. Si su sangre es demasiado espesa y hace que se formen coágulos, es posible que usted corra riesgo de tener un ataque al corazón, un derrame cerebral, u otros problemas médicos graves.

COMO TOMAR EL WARFARIN

Siempre tome sus píldoras tal como se lo indicaron. La cantidad de Warfarina que necesita cada persona es diferente. La dosis se basa en una prueba llamada INR (siglas en inglés del Índice Internacional Normalizado). La cantidad de medicamento que usted tome puede cambiar, basado en la prueba de sangre. Es necesario que se la tome a la misma hora, generalmente en la noche.

Nunca se saltee una dosis y nunca se tome una dosis doble. Si se olvida de tomarse una dosis, tómela apenas se acuerde ese mismo día. Si usted no se acuerda hasta el día siguiente, por favor llame a la Clínica Anticoagulante para recibir instrucciones. Si esto ocurre un fin de semana o día feriado, no se tome la dosis que se le olvidó y comience otra vez al día siguiente. Apunte la dosis que se olvidó en un diario. Una cajita para píldoras diarias le ayudará a no olvidarse de su dosis.

La reacción de su cuerpo a la Warfarina puede afectarse por su dieta, medio ambiente, bienestar físico, y otros medicamentos o productos herbales suplementarios que usted toma.

Llene su receta antes de que se le acabe su medicamento por completo.

PRUEBAS DE SANGRE

Su médico decide qué tanta Warfarina usted necesita haciéndole una prueba a su sangre. Esta prueba mide qué tan rápido se coagula su sangre y le informa al médico si debe cambiar su dosis. Si su prueba de sangre es demasiado alta, es posible que usted corra el riesgo de problemas de sangrado. Si es muy baja,

**En este folleto, se usa el término “médico.” Esto puede referirse a un médico, enfermera, enfermera practicante, asistente de médico, u otro profesional de atención médica.*

usted puede estar en riesgo de formar coágulos. Su médico ha decidido en un rango que es el correcto para usted.

Cuando usted recién empieza a tomar Warfarina, es posible que necesite que le hagan pruebas de sangre seguido. Una vez que la prueba de sangre está dentro del rango deseado y se alcanza la dosis correcta, esta prueba se hace menos seguido. Debido a que su dosis está basada en su prueba de sangre INR, es muy importante que usted se haga la prueba en la fecha y hora que se le indica.

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Puede que ocurran efectos adversos con la Warfarina. Los efectos adversos pueden incluir el sangrado. Para reducir el riesgo de sangrado, sus niveles de Warfarina en la sangre serán mantenidos dentro del rango que es apropiado para usted. Aun cuando el resultado de su prueba INR está dentro del rango, es posible que usted note un poco de sangrado como moretes en su cuerpo o un poco de sangrado de la encía cuando se cepilla los dientes. Es posible que algunas personas experimenten pérdida del cabello o ronchas en la piel, pero esto es raro. Si usted nota que algo está mal y que esto pueda haber sido causado por el medicamento, llame a su médico.

Sangrado leve – es posible que usted note de vez en cuando:

- Sangrado de las encías cuando se cepilla los dientes.
- Sangrado ocasional de la nariz.
- Le salen moretes fácilmente.
- Sangrado después de un corte leve que para en unos minutos.
- Sangrado de la menstruación que es un poco más fuerte que lo normal.

Sangrado severo – llame a su médico, o vaya a la sala de emergencia de un hospital si tiene algunos de los siguientes síntomas:

- Orina roja, oscura, o de color café o color coca cola.

- Heces que son rojas o negras que parecen brea.
- Sangrado de la encía o nariz que no para rápidamente.

LA DIETA MIENTRAS TOMA WARFARIN

Las comidas que usted consume pueden afectar qué tan bien el Warfarina funciona para usted. Las cantidades altas de vitamina K pueden contrarrestar la Warfarina.

Mantenga la misma dieta y evite las espinacas. Si hay cambios drásticos en su dieta, o si usted no puede comer por varios días, por cualquier motivo, llame a la Clínica Anticoagulante.

Las enfermedades pueden afectar sus pruebas de sangre INR y su dosis de Warfarina. Si usted se enferma con fiebre, la gripe, o una infección, llame a su médico y luego a la Clínica Anticoagulante. También, llame si tiene diarrea o vómito que dure más de un día.

LIMITE SU CONSUMO DE ALCOHOL

El alcohol puede afectar su dosis de Warfarina pero no significa que usted debe evitar el alcohol completamente. Pueden ocurrir problemas serios con el alcohol y la Warfarina cuando usted toma más de 2 bebidas alcohólicas diarias o cuando cambia su hábito usual de tomar. El tomar en exceso no es bueno para usted, Tenga cuidado con las ocasiones especiales o en los días feriados, y tome solo lo que usted tomaría en cualquier día regular de la semana.

LOS MEDICAMENTOS

La Warfarina puede interactuar con los alimentos, otros medicamentos, vitaminas o suplementos herbales. Por favor dele a la Clínica Anticoagulante una lista completa de todo lo que está tomando. Por favor actualice a la Clínica cuando haya algún cambio en sus vitaminas, suplementos herbales, deje de tomar o empiece a tomar ciertos medicamentos, incluyendo medicamentos temporales como los antibióticos.

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD MIENTRAS QUE TOMA WARFARINA

Lleve una identificación o use un brazalete que diga que usted toma Warfarina, para casos de emergencia. Cualquier médico, dentista, o proveedor de atención médica de emergencia que lo trate deberá saber que usted toma Warfarina.

Es muy importante saber que usted puede estar sangrando a pesar de no ver la sangre. Por ejemplo, usted puede caerse y golpearse la cabeza, y el sangrado puede ocurrir debajo de la piel.

Llame a su médico o vaya al hospital inmediatamente si ha sufrido una caída seria, aun si no está sangrando.

Para prevenir lesiones bajo techo:

- Tenga mucho cuidado al usar cuchillos y tijeras.
- Use una rasuradora eléctrica.
- Use un cepillo de dientes suave.
- Use hilo dental encerado.
- No use palillos de diente.
- Use zapatos o pantuflas con suela antideslizante dentro de la casa.
- Tenga cuidado cuando se corte las uñas de los pies.
- No se recorte los callos usted mismo.

Para prevenir las lesiones al aire libre:

- Siempre use zapatos.
- Use guantes cuando utilice herramientas afiladas.
- Evite realizar actividades o deportes que pueden lastimarlo fácilmente.
- Use guantes de jardinería cuando trabaje en el jardín.

¡¡¡ADVERTENCIA!!! Los médicos advierten de no tomar Warfarina si usted está embarazada o planeando quedar embarazada. La Warfarina puede causar defectos en los recién nacidos sangrado que puede hacerle daño o hasta causarle la muerte a su bebé que todavía no nace.

¡Bienvenido a la Clínica Anticoagulante PCA!

Por recomendación de su médico, usted será o ha sido referido a la clínica anticoagulante PCA (Pacific Cardiovascular Associates) para el monitoreo de su terapia anticoagulante. Durante su inscripción en la clínica anticoagulante PCA, usted puede esperar lo siguiente:

- Que le saquen sus muestras de sangre en base al resultado más reciente de su PT/INR. Esto puede significar que le hagan las pruebas de laboratorio todos los días, cada cuatro semanas, o en cualquier otra frecuencia entre estas.
- Normalmente nos toma dos días hábiles para que lo contactemos con los resultados de su prueba de laboratorio. Si le han sacado sangre para la prueba y no ha sido contactado por la clínica anticoagulante de PCA en dos días *hábiles*, por favor llámenos inmediatamente al (949) 325-0730 para los resultados de su prueba de laboratorio e instrucciones.
- Es muy importante que reporte **TODOS** los cambios en medicamentos al la clínica tan pronto estos ocurran. Esto incluye cualquier cambio en los medicamentos con o sin receta y los medicamentos herbales.
- Por favor, asegúrese de avisarle a todos sus médicos, dentistas, y otros profesionales de atención médica que usted toma Coumadin (Warfarina).
- Reporte cualquier cambio grande en su dieta a la clínica. Esto incluye cambios tales como la pérdida de peso (planificada o no planificada), cambios en el consumo de verduras con hojas verde oscuro, el uso de Ensure u otro suplemento nutricional, y cualquier otro cambio en su dieta.
- Por favor haga que su farmacia nos contacte directamente si necesita obtener más Coumadin (Warfarina). Ellos pueden mandarnos por fax al (949) 257-1182 todas las solicitudes (refills) para más Warfarina.



**Pacific Cardiovascular Associates
Medical Group, Inc.**

Clínica Anticoagulante

Teléfono (949) 325-0730

Fax (949) 257-1182

Sitio en Internet: www.pccardiology.com